

# 献立予定表3月号

大島こどもえん

【今月の目標：1年間を反省し、よく出来なかった事を目標にしましょう】

今月は、ばら組ありがとうバイキングが、14日（金）にあります！

そして、お誕生会は、7日（金）です。スペシャルメニューもお楽しみに！

日	曜	エネル キー	主 食 名	献 立 名	未・午前おやつ (お茶日は午後牛乳)	アレルギー成分		
						給 食	未・おやつ (午前、午後)	
1	土	—	申 込 保 育					
3	月	486	ちらし寿司	お花のハンバーグ ゆかり和え 麩のすまし汁 三色花ゼリー	牛乳 バナナ	全卵 海老		
4	火	402	ご飯	魚の胡麻にんにく焼き 磯マヨネーズ和え もずくの味噌汁	牛乳 青海苔ポテト			
5	水	510	ご飯 /切りざい納豆	肉じゃが 小松菜の味噌汁 バナナ	牛乳 ビスケット			
6	木	394	ご飯	車麩のフライ わかめとツナのサラダ もやしスープ	お茶 ヨーグルト			
7	金	522	醤油〇ーめん	大△芋 チーズサ◇ダ 健口豆 り〇ごタルト	牛乳 米菓			
8	土	—	申 込 保 育					
10	月	424	ご飯	かみかみつくね 和風サラダ なめこの味噌汁	お茶 チーズ	全卵		
11	火	407	ご飯	カニ玉 中華風コーンサラダ チンゲン菜のスープ	牛乳 オレンジ	全卵 蟹		
12	水	396	ご飯	鮭の味噌マヨ焼き 大根の梅和え えのきの味噌汁	牛乳 ツトスト			
13	木	530	ツナの 炊き込みご飯	レバーの胡麻がらめ おでん汁 ヨーグルト	牛乳 ビスケット	卵白		
14	金	439	ハム チーズサンド	肉団子 春雨サラダ ABCスープ	牛乳 米菓			
15	土	—	申 込 保 育					
17	月	496	コーンクリーム スパゲッティ	スマイルポテト グリーンサラダ コンソメスープ	お茶 ヨーグルト			
18	火	428	ゆかり手巻き	鶏の唐揚げ 胡麻ドレサラダ 沢煮椀	牛乳 薩摩芋の甘煮			
19	水	549	おはぎ	沢庵和え 豚汁	牛乳 ビスケット			
20	木	—	春 分 の 日 休 園					
21	金	539	キーマカレー	フルーツヨーグルト ミートボールのトマトスープ	牛乳 米菓			
22	土	—	( 卒 園 式 ) 申 込 保 育					
24	月	—	申 込 保 育					
25	火	—	申 込 保 育					
26	水	—	申 込 保 育					
27	木	—	申 込 保 育					
28	金	—	申 込 保 育					
29	土	—	申 込 保 育					
31	月	—	申 込 保 育					